

Der Pfau ist das Symbol des Himmels,
der Seligkeit und des Glücks.
Er steht für Königlichkeit und Schönheit.

café pfau

mit viel Liebe **HAUSGEMACHT**

Liebe Gäste,
zusammenkommen und Zeit miteinander teilen,
einen Moment der Ruhe und des Auftankens
erleben – dafür möchten wir der richtige Ort sein.
Wo Ihr ein Stück Himmel, Seligkeit und Glück
mitnehmen könnt.

Viele unserer Speisen stellen wir selbst her,
damit es Euch richtig gut schmeckt:
unser frisches Brot, die fruchtigen Marmeladen,
würzige Aufstriche, der Feigensenf, unser knuspriges
Granola, Müslimischung, Kaffeekekse,
Quiches, Suppen und alle feinen Kuchen.

Kaltgetränke

Viva con Agua laut / leise 0,33l	3,00 €
Viva con Agua laut / leise 0,75l	5,90 €
Gefiltertes Wasser mit frischer Minze und Zitrone 0,5l	2,30 €
Säfte/Nektar 0,2l Apfel, Traube, Johannisbeer, Rhabarber, Maracuja	3,00 €
Saftschorle 0,2l	2,90 €
Saftschorle 0,4l	4,70 €
Frisch gepresster Orangensaft 0,2l	4,90 €
Südkola ¹⁾⁹⁾ 0,33l	3,80 €
Zitronenstolz ³⁾ 0,33l	3,80 €

Sekt

Forster Winzerverein, Pfalz

Chardonnay Sekt ⁵⁾ 0,1l	4,80 €
---	--------

Wein

Weingut Galler, Bioland-zertifiziert, Pfalz

2/4 Wein in der „Bier“-Pfandflasche nachhaltig und lecker

Flasche 0,5l	9,90 €
---------------------	--------

Glas 0,2l	5,20 €
------------------	--------

weiß⁵⁾ Cuvée aus Sauvignac & Johanniter, zart-frisch, trocken

rot⁵⁾ Pinotin, mit feiner Beerennote, trocken

rosé⁵⁾ Pinotin, fruchtig, spritzig, trocken

Weinschorle ⁵⁾ weiß/rosé 0,2l	4,00 €
---	--------

Heißgetränke

Kaffee klein / groß	3,00 € / 3,90 €
Americano klein / groß	3,80 € / 4,50 €
Espresso	2,20 €
Doppelter Espresso	3,80 €
Espresso Macchiato	2,70 €
Cappuccino klein / groß	3,50 € / 4,50 €
Milchkaffee	4,50 €
Latte Macchiato	4,60 €
Flat White	4,20 €
Caffé Latte – oder bei unserem Team auch als „Judith-Kaffee“ bekannt	4,40 €

Alle Getränke sind auch koffeinfrei möglich.

Muckefuck schwarz (aus Getreide, koffeinfrei)	3,50 €
Muckefuck mit aufgeschäumter Milch	3,90 €
Heiße Schokolade dunkel / weiß	4,60 €
Kids-Schoki dunkel / weiß	2,40 €
Chai Latte	4,50 €
Matcha Latte	3,90 €
Rote Beete Latte	3,90 €
Heißer Ingwer mit Zitrone mit Honig gesüßt	4,60 € zzgl. 0,30 €

Alle Getränke mit Bio-Vollmilch, Sojadrink, Haferdrink oder laktosefreier Milch möglich.

Kännchen Tee 4,60 €

KUSMI Detox Mischung aus Grüntee, Mate und Zitronengras	
KUSMI Vert de Chine Grüntee	
KUSMI Darjeeling Feiner Schwarztee aus Indien	
KUSMI St. Petersburg Earl Grey mit Karamell, Früchten, Vanille	
KUSMI Anastasia Earl Grey, mit einem Hauch von Orange	
KUSMI Früchtetee Hibiscus, Apfel und Waldbeeren	
KUSMI Rooibos Unvermentierter Bio-Rooibos aus Südafrika	
KUSMI Be Cool Zitronengras, Ingwer, Süßholz und Minze	

Wir lieben **Frisches & Selbstgemachtes**
und wissen gerne: **was, woher, wann, wie...**
Deshalb kaufen wir bewusst ein und folgende Speisen
sind für euch von uns **HAUSGEMACHT♥**:
Brot, Marmeladen, Aufstriche, Feigensenf, Granola,
Müslimischung, Kaffeekekse, Quiches, Suppen und Kuchen.

Frühstück

Schale Müsli♥

Muntermacher mit Haselnüssen, Mandeln, einem
Hauch Zimt, frischem Obst und Bio-Vollmilch 8,80 €
Auch als vegane Variante erhältlich

Kraftprotz mit Joghurt, unserer Müslimischung,
Leinöl und frischem Obst 9,40 €

Süßes Frühstück 9,90 €
zweierlei Marmeladen♥, Bio-Schoko-Nussmus,
frische Früchte auf Joghurt mit Granola♥,
Brötchen, Croissant³⁾, Butter

Herzhaftes Frühstück 12,50 €
Butter- und Bio-Bergkäse, Brie & Frischkäse, Salami,
Koch- und Bio-Schwarzwälder
Schinken von Metzgerei Fehrenbacher (Zusatzstoffe siehe letzte Seite),
gekochtes Ei, Feigensenf♥, Brötchen, frisches Brot♥, Butter
auch als vegetarische Variante mit mehr Käse
und Tomate-Basilikum-Frischkäse♥ möglich

Französisches Frühstück 13,50 €
Butter- und Bio-Bergkäse, Brie & Ziegenbrie, Frischkäse,
zweierlei Marmeladen♥, Bio-Schoko-Nussmus,
frische Früchte auf Joghurt mit Granola♥, fruchtiger
Feigensenf♥, Brötchen, frisches Brot♥, Croissant³⁾, Butter

♥ = hausgemacht

Veganes Frühstück 14,10 €

Marmelade♥, Bio-Schoko-Nussmus, Müsli♥ mit frischem Obst und Hafer- oder Sojadrink, Antipasti²⁾⁸⁾, Hummus♥, Rote Beete-Aufstrich♥, DattelZimtErdnussbutter, Tomaten und Gurke, Brötchen, Brot♥, Margarine

Mediterranes Frühstück 15,50 €

FrISChe Früchte auf Joghurt und Granola♥, Honig, Hummus♥, Tomate-Basilikum-Frischkäse^{5)♥}, Bio-Feta, Ziegenbrie und -frischkäse²⁾, Antipasti²⁾⁸⁾, Feigensenf♥, Tomaten und Gurke, Brötchen, Brot♥, Butter

Frühstück mit glutenfreien Brötchen zzgl. 1,00 €

Einzelauswahl

Brot♥ / Brötchen 1,70 €

Croissant³⁾ 2,50 €

Gekochtes Ei von Bauer Merz 2,00 €

Butter 1,20 €

Marmelade♥ 2,30 €

Bio-Schoko-Nussmus 2,30 €

FrISChe Früchte auf Joghurt mit Granola♥ 4,80 €

Hummus♥ 2,90 €

Tomaten-Basilikum-Frischkäse^{5)♥} 2,90 €

Rote-Beete-Aufstrich♥ 2,90 €

Bio-Räucherlachs mit Sahnemeerrettich 6,80 €

Erdnussbutter 2,60 €

(natur, Karamell-Meersalz oder Dattel-Zimt)

♥ = hausgemacht

Frühstück bieten wir an:

Mo-Fr 9-13 Uhr Sa-So, Feiertag 9-14 Uhr

Eier von Bauer Merz

mit frischem Brot♥

2 Eier im Glas – Suses Must-have beim Frühstück	4,60 €
2 Spiegeleier	5,90 €
3 Rühreier Natur	7,60 €
3 Rühreier mit frischen Tomaten und Käse	9,30 €
3 Rühreier mit Bio-Schwarzwälder Schinken ²⁾³⁾	9,90 €
3 Rühreier mit Bio-Lachs	11,50 €

Belegtes Hausbrot♥

2 Scheiben mit Ziegenbrie und Feigensenf♥	8,50 €
2 Scheiben mit frischer Birne und Ziegenbrie überbacken, dazu Salat	11,60 €

Mittag♥

Das aktuelle Mittagsangebot aus frischen, meist regionalen Zutaten findet ihr auf unserer Tafel.

Kuchen♥

Unsere selbst gebackenen Kuchen (teilweise vegan/glutenfrei/zuckerfrei) warten in der Kuchentheke auf euch.

♥ = hausgemacht

Bei uns kann man auch bummeln - wusstet ihr das schon?

Werft einen Blick in unseren regionalen Hofladen im Flur!

Obst, Gemüse und Eier – von Karins Frischekiste. Bauer Merz ist einer der wenigen Eierbauern in der Region. Direkt im Norden Mannheims wohnen seine Hühner mit viel Auslauf und großem Wintergarten. Auch Obst und Gemüse erhalten wir von dort.

Honig – aus Mannheim. Unser Imker Valerij Haag liebt seine Bienen, die wiederum die Blumen der Wohlgelegener Felder und Wiesen lieben. Da steckt eine volle Ladung Mannheim im Glas!

Erdnussbutter – von De Pindakaaswinkel aus Amsterdam. Ohne unnötige Zusatzstoffe, salzarm und mit Kokosöl statt Palmöl. Wham, die knallt rein. Nicht ganz regional, dafür ein absolutes Muss!

Öl – von der Erlenbacher Ölmühle im Odenwald. Familie Kerner stellt nicht nur regionales Öl her, sondern verwendet außerdem ausschließlich Saaten aus eigenem Anbau.

Jochen cooks for you – in seiner Mikro-Manufaktur schafft Jochen mit viel Hingabe aus dem vermeintlichen Unkraut, das vor den Toren Mannheims gedeiht, besondere Leckereien: Salz, Senf, Chutney, Essig, Kimchi und vieles mehr. Eine Auswahl davon findet ihr in unserem Regal.

Wein und Secco – aus Kirchheim, Pfalz. Familie Galler ist es ein Anliegen, nicht einfach nur guten Wein zu kreieren, sondern auch natürlich anzubauen. Deshalb haben sie ihre gesamten Abläufe umgestellt und sind mittlerweile Bioland-zertifiziert.

Tee – von Schönfeld Tee. Die Kräuterkelder der Pfälzer Teebauern sind in der Nähe von Ruppertsberg. Sie arbeiten mit viel Leidenschaft, Sorgfalt und Liebe. Und das schmeckt man!

Kaffeebohnen – von Mannheims Kaffeerösterei Lauri. Familie Kabashi sind absolute Kaffeearnen! ...und -experten. Ihre Rösterei findet ihr in der Schwetzingenstadt. We love our Coffee!

To-Go-Becher – aus Berlin. Ein Becher aus Kaffeesatz nachhaltig hergestellt – geht nicht? Oh doch, und ist zudem noch eine schicke Angelegenheit!

Inhaltsstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Phosphat
- 9) koffeinhaltig
- 10) mit Süßungsmittel
- ♥) hausgemacht

Inhaltsstoffe Wurstwaren:

- Hinterschinken 2)3)4)8)
Bio-Schwarzwälder Schinken 3)
Haussalami 2)3)

Alle Fleischwaren beziehen wir vom regionalen Metzger Fehrenbacher.

Eine Liste der allergenen Inhaltsstoffe (und weitere Zusatzstoffe der täglich wechselnden Gerichte) unserer Lebensmittel stellen unsere Mitarbeiter bei Nachfrage jederzeit zur Verfügung.