

Der Pfau ist das Symbol des Himmels,  
der Seligkeit und des Glücks.  
Er steht für Königlichkeit und Schönheit.

*café pfau*

mit viel Liebe **hausgemacht**

Liebe Gäste,  
folgende Speisen sind aus eigener Herstellung:  
unser frisches Brot, die fruchtigen Marmeladen,  
würzige Aufstriche, der Feigensenf, unser knuspriges  
Granola, Müslimischung, Kaffeekekse,  
Quiches, Suppen und alle feinen Kuchen.

# Kaffee

<b>Kaffee klein / groß</b>	2,70 € / 3,90 €
<b>Espresso</b>	2,00 €
<b>Doppelter Espresso</b>	3,70 €
<b>Cappuccino klein / groß</b>	3,20 € / 4,00 €
<b>Milchkaffee</b>	3,80 €
<b>Latte Macchiato</b>	4,00 €
<b>Espresso Macchiato</b>	2,40 €
<b>Flat White</b>	3,70 €
<b>Muckefuck schwarz</b> (aus Getreide, koffeinfrei)	3,20 €
<b>Muckefuck mit aufgeschäumter Milch</b>	3,60 €

# Andere Getränke

<b>Heiße Schokolade dunkel / weiß</b>	3,90 €
<b>Chai Latte</b>	4,00 €
<b>Heißer Ingwer mit Zitrone</b>	4,20 €
(mit Honig gesüßt zzgl. 0,30 €)	

Auf Wunsch bereiten wir euch alle Milchgetränke auch mit Soja-, Hafer- oder laktosefreier Milch zu.

<b>Aufpreis</b>	0,40 €
-----------------	--------

# Kännchen Tee 4,40 €

**KUSMI Detox** Mischung aus Grüntee, Mate und Zitronengras

**KUSMI Sencha** Grüntee

**KUSMI Darjeeling** Feiner Schwarztee aus Indien

**KUSMI St. Petersburg** Earl Grey mit Karamell, Früchten, Vanille

**KUSMI Anastasia** Earl Grey, mit einem Hauch von Orange

**KUSMI Früchtetee** Hibiscus, Apfel und Waldbeeren

**BIOTEAQUE Rooibos** Unvermentierter Bio-Rooibos aus Südafrika

**BIOTEAQUE Schnittige Sissi** Zitronengras, Ingwer, Süßholz und Minze

## Kaltgetränke

<b>Mineralwasser classic / still</b> 0,25l	2,40 €
<b>Mineralwasser classic / still</b> 0,75l	4,40 €
<b>Gefiltertes Wasser mit frischer</b>	
<b>Minze und Zitrone</b> 0,5l	1,50 €
<b>Apfelsaft</b> 0,2l	2,80 €
<b>Traubensaft</b> 0,2l	2,80 €
<b>Johannisbeernektar</b> 0,2l	2,80 €
<b>Rhabarbernektar</b> 0,2l	2,80 €
<b>Maracujanektar</b> 0,2l	2,80 €
<b>Frisch gepresster Orangensaft</b> 0,2l	4,20 €
<b>Saftschorle</b> 0,2l	2,60 €
<b>Saftschorle</b> 0,4l	4,00 €
<b>Südkola</b> <sup>1)9)</sup> 0,33l	3,40 €
<b>Zitronenstolz</b> <sup>3)</sup> 0,33l	3,40 €

## Sekt / Wein

vom Bioland-zertifizierten  
Weingut Galler, Kirchheim, Pfalz

<b>Riesling Sekt</b> <sup>5)</sup> 0,1l	4,50 €
<b>Cocovino</b> <sup>5)</sup> <b>weiß / rot</b> 0,2l	4,80 €
Cuvée, trocken	
<b>Weinschorle</b> <sup>5)</sup> 0,2l	4,00 €

Wir lieben **Frisches & Selbstgemachtes**  
und wissen gerne: **was, woher, wann, wie...**  
Deshalb kaufen wir bewusst ein und folgende Speisen  
sind für euch von uns **hausgemacht**:  
Brot, Marmeladen, Aufstriche, Feigensenf, Granola,  
Müslimischung, Kaffeekekse, Quiches, Suppen und Kuchen.

## Frühstück

### Schale Müsli

**Muntermacher** mit frischem Obst und Vollmilch 6,90 €

Auch als vegane Variante erhältlich 7,30 €

**Kraftprotz** mit Joghurt, Leinöl und frischem Obst 7,50 €

**Süßes Frühstück** 7,60 €

Brötchen, Croissant<sup>3)</sup>, Butter, zweierlei Marmeladen,  
Bio-Schoko-Nussmus, frische Früchte  
auf Joghurt mit Granola

**Herzhaftes Frühstück** 8,90 €

Brötchen, frisches Brot, Butter, feine Käse-  
und Wurst/Schinkenauswahl (Zusatzstoffe siehe letzte Seite),  
gekochtes Ei, Feigensenf  
(auch als vegetarische Variante möglich)

**Französisches Frühstück** 10,90 €

Brötchen, frisches Brot, Croissant<sup>3)</sup>, Butter, zweierlei  
Marmeladen, Bio-Schoko-Nussmus, frische Früchte  
auf Joghurt mit Granola, feine Käseauswahl,  
fruchtiger Feigensenf

Frühstück servieren wir:

Mo-Fr 9-13 Uhr Sa-So, Feiertag 9-14 Uhr

**Veganes Frühstück** 11,60 €

Brötchen, Brot, Margarine, Marmelade, Bio-Schoko-Nussmus,  
Müsli mit frischem Obst (Hafer- oder Sojamilch),  
Hummus, Rote Beete Aufstrich, Antipasti<sup>2)8)</sup>,  
Feigensenf, Tomaten und Gurke

**Mediterranes Frühstück** 13,60 €

Brötchen, Brot, Butter, Honig, frische Früchte auf  
Joghurt und Granola, Hummus, Tomate-Basilikum-  
Frischkäse<sup>5)</sup>, Ziegenbrie und -frischkäse<sup>2)</sup>, Bio-Feta,  
Antipasti<sup>2)8)</sup>, Feigensenf, Tomaten und Gurke

**Einzelauswahl**

<b>Brot/Brötchen</b>	1,30 €
<b>Croissant<sup>3)</sup></b>	2,00 €
<b>Gekochtes Ei</b>	1,60 €
<b>Butter</b>	0,90 €
<b>Marmelade</b>	1,70 €
<b>Bio-Schoko-Nussmus</b>	1,90 €
<b>Frische Früchte auf Joghurt mit Granola</b>	4,20 €
<b>Hummus</b>	2,40 €
<b>Tomaten-Basilikum-Frischkäse<sup>5)</sup></b>	2,40 €
<b>Bio-Räucherlachs mit Sahnemeerrettich</b>	5,90 €

Frühstück servieren wir:

Mo-Fr 9-13 Uhr      Sa-So, Feiertag 9-14 Uhr

**Eier** mit hausgemachtem Brot

<b>2 Eier im Glas</b>	3,60 €
<b>2 Spiegeleier</b>	4,80 €
<b>3 Rühreier Natur</b>	6,20 €
<b>3 Rühreier mit frischen Tomaten und Käse</b>	7,20 €
<b>3 Rühreier mit</b>	
<b>Bio-Schwarzwälder Schinken<sup>2)3)</sup></b>	7,20 €
<b>3 Rühreier mit Bio-Lachs</b>	9,90 €

Frühstück servieren wir:

Mo-Fr 9-13 Uhr      Sa-So, Feiertag 9-14 Uhr

## **Belegtes Hausbrot**

2 Scheiben mit Ziegenbrie & hausgemachtem Feigensenf	5,80 €
2 Scheiben mit frischer Birne, Ziegenbrie überbacken & Salat	7,50 €

## **Mittag**

Das aktuelle Mittagsangebot aus frischen Zutaten  
findet ihr auf unserer Tafel.

## **Kuchen**

Unsere selbst gemachten Kuchen (teilweise vegan)  
warten in der Kuchentheke auf euch.

# Bei uns kann man auch bummeln - wusstet ihr das schon?

Werft einen Blick in unseren regionalen Hofladen im Flur!

**Obst, Gemüse und Eier** – von Karins Frischekiste. Bauer Merz ist einer der wenigen Eierbauern in der Region. Direkt im Norden Mannheims wohnen seine Hühner mit viel Auslauf und großem Wintergarten. Auch Obst und Gemüse erhalten wir von dort.

**Honig** – aus Mannheim. Unser Imker Valerij Haag liebt seine Bienen, die wiederum die Blumen der Wohlgelegener Felder und Wiesen lieben. Da steckt eine volle Ladung Mannheim im Glas!

**Nudeln** – von Börschinger in Worms. Die Familie stellt in zweiter Generation eine Riesenauswahl an superleckeren Nudeln her.

**Öl** – von der Erlenbacher Ölmühle im Odenwald. Familie Kerner stellt nicht nur regionales Öl her, sondern verwendet außerdem ausschließlich Saaten aus eigenem Anbau.

**Jochen cooks for you** – in seiner Mikro-Manufaktur schafft Jochen mit viel Hingabe aus dem vermeintlichen Unkraut, das vor den Toren Mannheims gedeiht, besondere Leckereien: Salz, Senf, Chutney, Essig, Kimchi und vieles mehr. Eine Auswahl davon findet ihr in unserem Regal.

**Wein und Secco** – aus Kirchheim, Pfalz. Familie Galler ist es ein Anliegen, nicht einfach nur guten Wein zu kreieren, sondern auch natürlich anzubauen. Deshalb haben sie ihre gesamten Abläufe umgestellt und sind mittlerweile Bioland-zertifiziert.

**Tee** – von Schönfeld Tee. Die Kräuterkelder der Pfälzer Teebauern sind in der Nähe von Ruppertsberg. Sie arbeiten mit viel Leidenschaft, Sorgfalt und Liebe. Und das schmeckt man!

**Kaffeebohnen** – von Mannheims Kaffeerösterei Lauri. Familie Kabashi sind absolute Kaffeenarren! ...und -experten. Ihre Rösterei findet ihr in der Schwetzingenstadt. We love our Coffee!

**To-Go-Becher** – aus Berlin. Ein Becher aus Kaffeesatz nachhaltig hergestellt – geht nicht? Oh doch, und ist zudem noch eine schicke Angelegenheit!

#### Inhaltsstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Phosphat
- 9) koffeinhaltig
- 10) mit Süßungsmittel

#### Inhaltsstoffe Wurstwaren:

- Hinterschinken 2)3)4)8)  
Bio-Schwarzwälder Schinken 3)  
Haussalami 2)3)

Alle Fleischwaren beziehen wir vom regionalen Metzger Fehrenbacher.

Eine Liste der allergenen Inhaltsstoffe (und weitere Zusatzstoffe der täglich wechselnden Gerichte) unserer Lebensmittel stellen unsere Mitarbeiter bei Nachfrage jederzeit zur Verfügung.