

Der Pfau ist das Symbol des Himmels,
der Seligkeit und des Glücks.
Er steht für Königlichkeit und Schönheit.

café pfau

mit viel Liebe **hausgemacht**

Liebe Gäste,
folgende Speisen sind aus eigener Herstellung:
unser frisches Brot, die fruchtigen Marmeladen,
würzige Aufstriche, der Feigensenf, unser knuspriges
Granola, Müslimischung, Kaffeekekse,
Quiches, Suppen und alle feinen Kuchen.

Kaffee

Kaffee klein / groß	2,50 € / 3,80 €
Espresso	2,00 €
Doppelter Espresso	3,50 €
Cappuccino klein / groß	3,00 € / 3,90 €
Milchkaffee	3,50 €
Latte Macchiato	3,80 €
Espresso Macchiato	2,40 €
Flat White	3,60 €

Andere Getränke

Heiße Schokolade dunkel / weiß	3,60 € / 3,80 €
Chai Latte	3,90 €
Heißer Ingwer mit Zitrone	4,20 €

Auf Wunsch bereiten wir euch alle Milchgetränke
auch mit Soja-, Hafer- oder laktosefreier Milch zu.

Aufpreis	0,30 €
-----------------	--------

Kännchen Tee 4,20 €

Detox Mischung aus Grüntee, Mate und Zitronengras

Sencha Grüntee

Darjeeling Feiner Schwarztee aus Indien

St. Petersburg Earl Grey, Karamell, Früchte, Vanille

Anastasia Schwarztee, Bergamotte, Zitrone, Orange

Rooibos Unvermentierter Bio-Rooibos aus Südafrika

Be Cool Milde Mischung aus Kräutern, Süßholz und Minze

Früchtetee Hibiscus, Apfel und Waldbeeren

Kaltgetränke

Mineralwasser classic / still 0,25l	2,20 €
Mineralwasser classic / still 0,75l	4,20 €
Apfelsaft 0,2l	2,60 €
Traubensaft 0,2l	2,60 €
Johannisbeernektar 0,2l	2,60 €
Rhabarbernektar 0,2l	2,60 €
Maracujanektar 0,2l	2,60 €
Frisch gepresster Orangensaft 0,2 l	3,90 €
Saftschorle 0,2l	2,40 €
Saftschorle 0,4l	3,80 €
Südkola ¹⁾⁹⁾ 0,33l	3,20 €
Zitronenstolz ³⁾ 0,33l	3,20 €

Sekt / Wein

vom Bioland-zertifizierten
Weingut Galler, Kirchheim, Pfalz

Riesling Sekt ⁵⁾ 0,1l	4,20 €
Cocovino ⁵⁾ weiß / rot 0,2l Cuvée, trocken	4,50 €
Weinschorle ⁵⁾ 0,2l	3,80 €

Wir lieben **Frisches & Selbstgemachtes**
und wissen gerne: **was, woher, wann, wie...**
Deshalb kaufen wir bewusst ein und folgende Speisen
sind für euch von uns **hausgemacht**:
Brot, Marmeladen, Aufstriche, Feigensenf, Granola,
Müslimischung, Kaffeekekse, Quiches, Suppen und Kuchen.

Frühstück

Schale Müsli

Muntermacher mit frischem Obst und Vollmilch 6,80 €

Auch als vegane Variante erhältlich 7,10 €

Kraftprotz mit Joghurt, Leinöl und frischem Obst 7,40 €

Süßes Frühstück 7,20 €

Brötchen, Croissant³⁾, Butter, Marmelade,
Bio-Schoko-Nussmus, frische Früchte
auf Joghurt mit Granola0

Herzhaftes Frühstück 8,50 €

Brötchen, frisches Brot, Butter, feine Käse-
und Wurst/Schinkenauswahl (Zusatzstoffe siehe letzte Seite),
gekochtes Ei, Feigensenf

Französisches Frühstück 10,50 €

Brötchen, frisches Brot, Croissant³⁾, Butter, zweierlei
Marmeladen, Bio-Schoko-Nussmus, frische Früchte
auf Joghurt mit Granola, feine Käseauswahl,
fruchtiger Feigensenf

Veganes Frühstück 11,20 €

Brötchen, Brot, Margarine, Marmelade, Bio-Schoko-Nussmus,
Müsli mit frischem Obst (Hafer- oder Sojamilch),
Hummus, Rote Beete Aufstrich, Antipasti²⁾⁸⁾,
Feigensenf, Tomaten und Gurke

Mediterranes Frühstück 13,20 €

Brötchen, Brot, Butter, Honig, frische Früchte auf Joghurt
und Granola, Hummus, Tomate-Basilikum-Frischkäse⁵⁾,
Ziegenkäse²⁾, Bio-Feta, Antipasti²⁾⁸⁾, Feigensenf, Tomaten und Gurke

Einzelauswahl

Brot/Brötchen	1,20 €
Croissant³⁾	1,90 €
Butter	0,90 €
Marmelade	1,50 €
Bio-Schoko-Nussmus	1,80 €
Frische Früchte auf Joghurt mit Granola	4,20 €
Hummus	2,20 €
Tomaten-Basilikum-Frischkäse⁵⁾	2,20 €
Bio-Räucherlachs mit Sahnemeerrettich	5,90 €
Gekochtes Ei	1,40 €
Käse/Wurst-Teller (Zusatzstoffe siehe letzte Seite)	5,80 €

Eier mit hausgemachtem Brot

2 Eier im Glas	3,40 €
2 Spiegeleier	4,60 €
3 Rühreier Natur	5,90 €
3 Rühreier mit frischen Tomaten und Käse	6,90 €
3 Rühreier mit	
Bio-Schwarzwälder Schinken²⁾³⁾	6,90 €
3 Rühreier mit Bio-Lachs	9,60 €

Belegtes Hausbrot

2 Scheiben mit Ziegenbrie & hausgemachtem Feigensenf	5,40 €
2 Scheiben mit frischer Birne, Ziegenbrie & Salat	6,50 €

Mittag

Das aktuelle Mittagsangebot aus frischen Zutaten findet ihr auf unserer Tafel.

Kuchen

Unsere selbst gemachten Kuchen (teilweise vegan) warten in der Kuchentheke auf euch.

Bei uns kann man auch bummeln - wusstet ihr das schon?

Werft einen Blick in unseren regionalen Hofladen im Flur!

Obst, Gemüse und Eier – von Karins Frischekiste. Bauer Merz ist einer der wenigen Eierbauern in der Region. Direkt im Norden Mannheims wohnen seine Hühner mit viel Auslauf und großem Wintergarten. Auch Obst und Gemüse erhalten wir von dort.

Honig – aus Mannheim. Unser Imker Valerij Haag liebt seine Bienen, die wiederum die Blumen der Wohlgelegener Felder und Wiesen lieben. Da steckt eine volle Ladung Mannheim im Glas!

Nudeln – von Börschinger in Worms. Die Familie stellt in zweiter Generation eine Riesenauswahl an superleckeren Nudeln her.

Öl – von der Erlenbacher Ölmühle im Odenwald. Familie Kerner stellt nicht nur regionales Öl her, sondern verwendet außerdem ausschließlich Saaten aus eigenem Anbau.

Wein und Secco – aus Kirchheim, Pfalz. Familie Galler ist es ein Anliegen, nicht einfach nur guten Wein zu kreieren, sondern auch natürlich anzubauen. Deshalb haben sie ihre gesamten Abläufe umgestellt und sind mittlerweile Bioland-zertifiziert.

Tee – von Schönfeld Tee. Die Kräuterfelder der Pfälzer Teebauern sind in der Nähe von Ruppertsberg. Sie arbeiten mit viel Leidenschaft, Sorgfalt und Liebe. Und das schmeckt man!

Kaffeebohnen – von Mannheims Kaffeerösterei Lauri. Familie Kabashi sind absolute Kaffeearnen! ...und -experten. Ihre Rösterei findet ihr in der Schwetzingenstadt. We love our Coffee!

To-Go-Becher – aus Berlin. Ein Becher aus Kaffeesatz nachhaltig hergestellt – geht nicht? Oh doch, und ist zudem noch eine schicke Angelegenheit!

Inhaltsstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Phosphat
- 9) koffeinhaltig
- 10) mit Süßungsmittel

Inhaltsstoffe Wurstwaren:

- Hinterschinken 2)3)4)8)
Bio-Schwarzwälder Schinken 3)
Haussalami 2)3)

Alle Fleischwaren beziehen wir vom regionalen Metzger Fehrenbacher.

Eine Liste der allergenen Inhaltsstoffe (und weitere Zusatzstoffe der täglich wechselnden Gerichte) unserer Lebensmittel stellen unsere Mitarbeiter bei Nachfrage jederzeit zur Verfügung.